



SportHero Uitgeest

Sportheroes, meld je aan! En we werken samen aan een gezonde leefstijl.

Sporthero is een project waarbij kinderen met (dreigend) overgewicht werken aan een gezonde leefstijl. Dit door gedurende meerdere maanden te sporten onder professionele begeleiding van de buurtsportcoach en jeugd- en gezinscoach Bibi de Louw.

Daarnaast wordt er ook voorlichting gegeven over voeding door een diëtiste en leer je om sterk in je schoenen te staan. Het programma start na de kerstvakantie op donderdag 11 januari.

Wil jij werken aan een gezondere leefstijl? Meld je dan nu snel aan!



*Werk samen met
ons aan een
gezonde leefstijl*

Chantal Thomas | Buurtsportcoach Uitgeest
06 43 04 11 45 | c.thomas@alkmaarsport.nl

In samenwerking met **HOLLAND SPORT** 


De Voedingstuin • Diëtenopraktijk

